

NE FELEDD!



A méhnyakrák nemcsak korán felismerhető, hanem meg is előzhető.

Gondold át, figyelj oda magadra, mert nagyon fontos vagy ebben a világban!

Járj el rendszeresen méhnyakszűrésre és fontold meg a védőoltás lehetőségét!

Kérdéseiddel fordulj bizalommal szülész-nőgyógyász szakorvoshoz, a területi védőnőhöz vagy a Mályvavirág Alapítványhoz!

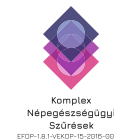
A szakmai tartalmat a Mályvavirág Alapítvány biztosította.



malyvavirag.hu



További szakmai tartalmakért kérjük keressen minket az alábbi elérhetőségeken:
www.szures.oki.hu
szures@nnk.gov.hu



Komplex
Népegészségügyi
Szűrősek
EFOP-1.8.1-VEKOP-15-2016-00001

A HPV ÉS A MÉHNYAKRÁK MEGELŐZÉSE



NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A mályvavirág a nők virága. Kitartó, erős és nagyon szép. Minden nő mályvavirág, csak van, hogy a szirmaink megsérülnek. Ezért kell odafigyelni magunkra, odafigyelni másokra is!

Ezért kell élni a rákos elváltozás megelőzésének lehetőségeivel!



Van egy gyakori rák, a méhnyakrák, melyet egy vírus okoz. A világunkban, az életünkben jelen van ez a vírus. Mindegy, hogy hol élünk, hogy nők vagyunk, férfiak vagy gyerekek, itt van közöttünk. Ezt a vírust úgy hívják, hogy Humán Papilloma Vírus, röviden HPV.

A HPV-nek sok típusa van, ezeket két fő csoportba soroljuk:

- x alacsony kockázatú
- x magas kockázatú

törzsek.

Ez utóbbiak a veszélyesebbek, az ún. rákkeltő típusok, mert ha tartósan bent maradnak a szervezetünkben, méhnyakrákot okozhatnak.

A HPV leggyakrabban szexuális úton terjed. Ez nem jelenti azt, hogy csak az kapja el, akinek sok partnere volt. Akár egyetlen együttlét is elég a vírusnak a fertőzéshez.

A HPV jön-megy a szervezetben, legtöbbször kezelés nélkül el is tud múlni, az immunrendszerünk védekezik ellene. Később újra megfertőződhetünk. A HPV fertőzést észre sem vesszük, nincsenek tünetei. A fertőzés sokszor csak átmeneti, megszűnik néhány hét vagy hónap alatt.

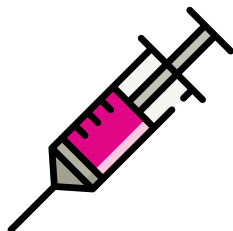
MÉHNYAKRÁK

Ha a rákkeltő HPV típussal az immunrendszer nem birkózik meg, és az tartósan elidőzik a méhnyak sejtjeiben, méhnyakrák alakulhat ki belőle.

RÁKMEGELŐZŐ ÁLLAPOT

A méhnyakráknak van rákmegelőző állapota. Ha időben kiszűrésre kerül az elváltozás, nem tud eljutni a rákos állapotig. A rákmegelőző állapot spontán is megszűnhet, de ilyenkor szorosabb kontroll szükséges.

A méhnyakrák megelőzése ma már legnagyobb részt rajtunk múlik. Járj te is évente szűrővizsgálatra és fontold meg a védőoltást!



HPV ELLENI VÉDŐOLTÁS

A védőoltással azt akadályozhatjuk meg, hogy a HPV fertőzést tudjon okozni a szervezetünkben. Nagy lehetőség, hogy egy halálos betegséget, a méhnyakrákot védőoltással meg tudjuk előzni.

A 7. osztályos lányoknak ez egy ingyenesen választható oltás. A legújabb klinikai vizsgálatok alapján felnőtt nőknél is hatékony a vakcina.

A 7. osztályos lányok számára ingyenes, kilenckomponensű védőoltás az alacsony kockázatú HPV típusok okozta, nemi szervi szemölcsök ellen is védelmet biztosít.

MÉHNYAKSZŰRÉS

A rákmegelőző állapotot a méhnyakszűrésen kenetvétellel (citológiai vizsgálat) diagnosztizálhatják.

A kenetvétel nem fájdalmas, csak egy pillanatnyi kellemetlen érzés.

A rendszeres méhnyakszűrés nagyon fontos: segít időben felfedezni a rákmegelőző állapotokat, így nagyon sok esetben elkerülhető a halálos betegség kialakulása. Az időben felfedezett elváltozás szinte 100%-ban kezelhető.

A kenetvétel szakrendelőben három évente finanszírozott, tehát ingyenes. Meghívó levelet kapnak a szűrésre a 25-65 év közötti nők.

Ma már egyre több védőnő is végez méhnyakszűrést, fordulj hozzájuk is bizalommal!

Ha bármilyen panaszod van, azonnal szakorvoshoz kell fordulni!

